

Beschäftigungsmöglichkeiten mit H:

Herbst	Lied: Bunt sind schon die Wälder Mandala legen mit Herbstlaub und Früchten Gedicht: Herr von Ribbeck auf Ribbeck im Havelland anhand von Blättern und Früchten Bäume bestimmen Apfelkuchen/Apfelwaffeln backen Zwiebelkuchen und Federweißer
Heimat/Heimweh	Was bedeutet Heimat? Bilder, Erinnerungen, Lieder, Gerichte aus der Heimat Heimweh macht krank? Erinnerungen an Situation von Heimweh Was hilft bei Heimweh?
Himmel	Himmel – Bedeutung in Religion? Sternenhimmel und Planeten, Himmelbett, Autohimmel, Himmel und Hölle (Kinderspiel), himmelhochjauchzend und zu Tode betrübt Lieder: Vom Himmel hoch da komm ich her; Weißt Du, wieviel Sternlein stehen?
Hirten	Beruf, Schafe, Ziegen, Gänse, Kühe, Almhirten, Hirtenkäse, Milch, Hirtenhund Märchen „Die Gänsemagd“, Hirten an der Krippe, Psalm 23 „Der Herr ist mein Hirte...“
Heiligabend	Traditionen an Heiligabend: Weihnachtsgeschichte, gemeinsames Liedersingen, Essen z.B. Saitenwürstle mit Kartoffelsalat. Das Christkind kommt und bringt Geschenke und Gaben.
Holz	Bekannte Holzarten: Eiche, Buche, Ahorn, Birke, Kirsche, Kiefer Wer hat Möbel gebaut, Dinge aus Holz geschnitzt? Holz gehackt und geschichtet für den Kamin/Ofen. Holz sammeln für die Grillstelle Redewendungen: auf dem Holzweg sein, aus gutem Holz geschnitzt.
Hoffnung	Was bedeutet Hoffnung für Sie? Wünsche, Erwartungen, Träume. Christliche Tugenden: Glaube, Liebe, Hoffnung.
Hunde	Wer ist „Hundefreund“ und hat selbst schon einen Hund besessen, Hund als Familienmitglied? Hunderassen, Gassi gehen, Hundeschule, Angst vor Hunden!
Hochzeit	Erinnern Sie sich an Ihren „schönsten Tag im Leben“? Vorbereitungen, Brautkleid, Eheringe, Standesamt/Kirche, Fest und Gäste, Hochzeitsnacht.
Herz	Das Herz als lebenswichtiges Organ, Herz als Symbol. In der Musik: Du, du liegst mir am Herzen Herzensangelegenheiten, Herzblut, Herzschmerz in der Beziehung In

	der Literatur: Märchen von W. Hauff: Das kalte Herz Liebeslyrik.
Hitze	Wann wird Ihnen heiß? Durch Aufregung, Fieber, Hitzewallung? Zu hohe Temperaturen (Bullenhitze, Bruthitze) Was hilft bei Hitze? Hitzefrei in der Schulzeit Manche Menschen werden als Hitzköpfe bezeichnet, kennen Sie jemand?
Hunger	„Hunger ist Schlimmer als Heimweh“ Was spüren Sie, wenn Sie Hunger haben? Magenknurren, unkonzentriert, übellaunig, müde. Kennen Sie Heißhunger, z.B. auf Schokolade? Da läuft mir das Wasser im Munde zusammen Organisation Welthungerhilfe.
Heiterkeit	„Mach es wie die Sonnenuhr, zähl die heiteren Stunden nur“ Synonyme suchen: Ausgelassenheit, Fröhlichkeit, Frohsinn, Glücklich sein, gute Laune, Munterkeit, Freude Wetteraussichten: heiter.
Husten, Heiserkeit und Halsweh	Hausmittel wie Honigbonbons, heiße Milch mit Honig, Salbeitee, gurgeln, Wickel.
Hexen, Hexenschuss	Hexenverbrennung (Jeanne D'Arc), Hexentanz auf dem Blocksberg, Ottfried Preußler: Die kleine Hexe, Verkleidung als Hexe bei Fasching, Ausdruck: Du bist eine alte Hexe, Kinderreim: morgens früh um 6 kommt die kleine Hex... Hatten Sie schon einmal einen Hexenschuss?? Beschwerden und Hausmittel dagegen.
Hausmannskost	Deftige, nahrhafte und traditionell zubereitete Gerichte Zutaten kommen meistens aus der Region. Kohlrouladen, Graupensuppe, Grünkohl mit Pinkel, Labskaus, Linsen mit Spätzle, Gaisburger Marsch, Strammer Max...
Handwerk	„Handwerk hat goldenen Boden“ Handwerk ist ein meist körperlich anstrengender Beruf Schreiner, Dachdecker, Schmied, Weber, Gärtner, Zimmermann, Fleischer, Metzger, Friseur... Handwerkskammer, Lehrling, Geselle, Meister Wanderschaft.
Hände	Hände schütteln, winken, zeigen, berühren, beten, Gebärdensprache mit den Händen arbeiten Aktivierung: Handgymnastik, Fingerübungen, Handmassage mit Duftölen eigene Hände auf Papier abpausen, ausschneiden und ein gemeinsames Bild gestalten (Wir-Gefühl, Miteinander) Musik: Reich mir zum Abschied noch einmal die Hände.
Haare	Welche Farbe hatten/haben Ihre Naturhaare Der erste Haarschnitt, Friseurbesuch, Rasur, Färben, Haarlänge (Zöpfe, Bubikopf, Glatze) Haarausfall,

	Haarteil, Haarnetz, Haarklammern, Frisierumhang, Kamm, Bürste Tierhaare können Allergien hervorrufen Sprichwort: ein Haar in der Suppe finden.
Hansestadt Hamburg	Bilder von Elbe, Hafen und Landungsbrücken, Alster, Michel, Reeperbahn, Seemannslieder, Plattdeutsch, Schietwetter, Labskaus, Fischmarkt.
Handball	Ballsportart seit 1917 in Deutschland, früher hieß es Torball Regeln, sieben Meter, berühmte Handballer: Heiner Brand, Joachim Deckarm, Stefan Kretschmar
Handtasche	Trägt man in der Hand, am Arm oder über der Schulter typisch für Frauen, besitzen meistens einige davon, für den Alltag, passend zum Kleid, zum Ausgehen ins Konzert, Theater, für die Freizeit. Bilder zeigen Berühmt wurde die Gucci Handtasche durch Jaqueline Kennedy, seit 1935 Kelly Bag, viele berühmte Modeschöpfer.
Hut	Besitzen Sie einen Hut? Sonnenhut, Sombrero, Schlapphut, Zylinder, Melone, Strohhut, Tirolerhut Beruf des Hutmakers Tragen der Hüte zu besonderen Anlässen: Hochzeit, Beerdigung... Ausdruck: „Da platzt mir die Hutschnur“
Harz	Brocken, Wernigerode, Braunlage, Quedlinburg schöne Landschaft zum Wandern und Skifahren Bekannt für seine Forellen und den Käse <i>Harzer Roller</i> .
Hotel	Waren Sie oft/gerne im Hotel?? Urlaub/ Arbeit, berühmte Hotels: Hotel Sacher in Wien, Waldorf-Astoria in New York, Kempinski in Berlin.
Höflichkeit	„Höflichkeit ist eine Zier, doch weiter kommt man ohne ihr...“ Normen der Höflichkeit: andere nicht in Verlegenheit bringen, danken, begrüßen und verabschieden, an Türen anklopfen und auf Eintritt warten, Älteren z.B. in der Bahn einen Sitz anbieten, Siezen und Duzen, Anstand Remembern Sie sich an solche Situationen: Der Dame den Vortritt lassen, aus dem Mantel helfen...?
Höhe	Angst vor der Höhe haben: unsicher auf Leitern stehen im Haushalt und Garten Sessellift, Seilbahn fahren, auf hohe Türme steigen, beim Bergwandern am Abgrund laufen Flugangst Kennen Sie den Ausdruck <i>Höhenflug</i> ? Bei Unwohlsein fühlt man sich nicht ganz auf der Höhe.